

# Le projet pédagogique



Sensibiliser les enfants au respect de la nature et de l'environnement,

- ▶ favoriser la découverte et la connaissance des animaux de la ferme et des milieux qui l'entourent



- **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

## **Le développement de l'enfant**

*La pratique des activités équestres favorise le développement de l'enfant :*

- **Au plan social**

par une confrontation à d'autres milieux éducatifs, par des capacités d'analyse de l'environnement. Le mode de vie dans un centre équestre entraîne des activités de groupe.

- **Au plan affectif**

car l'acte volontaire doit être nuancé pour être accepté par le cheval ; l'enfant doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles.

- **Au plan psychomoteur**

par le développement de la maîtrise de l'équilibre, de la coordination, des dissociations fragmentaires.

- **Au plan physiologique**

par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.

- **Au plan cognitif**

par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du poney et du cheval, leur utilisation, leur entretien.

L'activité équestre permet à l'enfant de découvrir et d'évoluer dans un milieu où le poney ou le cheval dressé reste son centre de préoccupation.

Il pourra ainsi prendre conscience des risques nécessitant le respect des consignes de sécurité.

## **Atouts pédagogiques du projet**

- Découverte de l'animal poney ou cheval
- Découverte de la nature, de l'environnement
- Découverte des métiers, des activités liées au cheval et au poney
- Connaissance du poney et du cheval, des races, du mode de vie...
- Rencontre avec des personnages qui peuvent faire partager leur expérience
- Apprentissage de la maîtrise de soi
- Apprentissage de la responsabilité
- Développement de la latéralisation, de l'équilibre, de la coordination
- Gestion des émotions
- Acquisition de l'autonomie par l'enfant lui permettant d'optimiser son activité.

## **Un projet pour la semaine**

Le séjour offre l'opportunité de développer un projet sur une semaine avec des ouvertures importantes sur la découverte du milieu.

## **Apprendre des notions de sécurité**

- 1 Ecouter les animateurs
- 2 Ne pas crier ni courir autour des poneys
- 3 Prévenir le poney avant de s'approcher de lui
- 4 Ne pas faire de gestes brusques
- 5 Ne pas mettre ses pieds sous ceux des poneys
- 6 Ne pas rester juste derrière le poney
- 7 Bien attacher son casque avant de monter à poney
- 8 Mettre des bottes en caoutchouc avec de petits talons
- 9 Ne pas tendre ses doigts vers la bouche du poney
- 10 Ne pas laisser les rênes traîner par terre



**Les apprentissages suivants forment un socle pédagogique du programme des activités quad :**

- 1 - Découverte du quad : éléments de sécurité, équipement du pilote et évaluation.
- 2 - Fonctionnement du quad et utilisation des commandes : accélération / décélération / freinage
- 3 - Mobilité et autonomie
- 4 - Apprentissage et notions de conduite
- 5 - Prise en main et maîtrise du quad dans diverses situations : virages / montées / descentes
- 6 - Perfectionnement, assurance : accélération / arrêt à un point précis
- 7 - Maniabilité : Arrêt avec précision, blocage de la roue arrière.
- 8 - Contrôle sur terrain plat et accidenté

9 - Adaptation aux circonstances météorologiques : sur terrains secs, boueux etc.

10 - Connaissances élémentaires en mécanique

11 - Sensibilisation à la sécurité routière.

**Une expérience sportive et une expérience pour la vie et celle des autres!**

## **Atouts pédagogiques du projet :**

Faire acquérir très rapidement au pilote de demain les gestes élémentaires de sécurité en quad : port du casque, des gants et des vêtements adéquats, règles de conduite, maîtrise de la vitesse, code de la route etc. et lui inculquer aussi le respect des autres pilotes.

Le respect des enfants via leurs camarades sur la piste, et le respect des consignes des animateurs durant l'activité.